



Что такое ВИЧ?

ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека; иммунитет человека резко снижается, и организму трудно справиться даже с самой обычной болезнью.

Что такое СПИД?

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – финальная стадия ВИЧ, на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность.

Термин «СПИД» включает в себя 3 понятия:

- Синдром – это означает, что болезнь проявляется в устойчивом сочетании сразу нескольких признаков.
- Приобретенный – то есть заболевание не наследственное, а развивается на протяжении жизни.
- Иммунодефицит – организм больного не способен самостоятельно справляться со всевозможными инфекциями.

Как передаётся болезнь?

Существует три основных пути передачи инфекции:

- Парентеральный путь (через кровь) — заражение происходит при инъекционном введении инфицированных наркотических веществ, использовании нестерильных игл и шприцев, при переливании зараженной крови, через необеззараженные инструменты для гигиенических процедур.
- Половой путь - заражение происходит при половом контакте с ВИЧ-инфицированным
- Вертикальный, или внутриутробный путь - вирус передается от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

Высокая концентрация вируса, способная заразить здоровый организм, содержится в крови, в сперме, в вагинальном секрете. В моче, слюне, слезах он содержится в низких концентрациях и в малых объемах не опасен.

ВИЧ не передается:

- при поцелуе;
- при прикосновении и рукопожатии;
- при объятиях;
- при питье из одного стакана;
- при пользовании общей одеждой или постельным бельем
- укусы насекомых и животных неопасны.

«Симптомы и стадии ВИЧ»

- хроническая усталость;
- жар, озноб, обильная ночная потливость;
- потеря веса (более 5 кг);
- опухание желез (сохраняется более 2 месяцев);
- пятна, сыпь, фурункулы различных оттенков (от розового до лилового) на коже и под кожей;
- исчезающие белые пятна в ротовой полости;
- хронический понос;
- хронический сухой кашель с одышкой.
- Последняя стадия ВИЧ-инфекции. Больной имеет шанс прожить лишь 18 месяцев.

Осложнения

- ВПЧ, или вирус папилломы человека;
- гистоплазмоз;
- пневмоцистная пневмония;
- кандидоз;
- криптококковый менингит;
- криптоспориоз;
- опоясывающий герпес;
- лимфома;
- инвазивный рак шейки матки;
- побочное действие медикаментов.

Лечение и профилактика заболевания

- иметь только одного сексуального партнера;
- избегать половых связей с малознакомыми и подозрительными людьми, проститутками, наркоманами;
- не иметь групповых контактов;
- использовать презервативы;
- не пользоваться чужими станками, бритвами, зубными щетками, использованными медицинскими приборами;
- настаивать на одноразовых инструментах в кабинете стоматолога, гинеколога, косметолога и других специалистов.

Международным символом борьбы со СПИДом считается красная лента.

она присутствует на всех эмблемах организаций связанных с эпидемией ВИЧ/СПИД.



Простая вещь – петелька из отрезка лента красного цвета, длиной 15 сантиметров. Её носят, приколов булавкой к одежде. Но красная ленточка на вашей одежде - это не обычное украшение, это:

- символ осознания людьми важности проблемы СПИДа, принятый во всем мире.
- символ памяти о сотнях тысяч людей, унесенных этой жестокой болезнью.
- символ солидарности с теми, кого эпидемия СПИДа затронула лично: с людьми, живущими с ВИЧ-инфекцией и СПИДом, с их близкими, родными и друзьями.
- символ надежды, что вскоре будет найдено лекарство, излечивающее от СПИДа, и вакцина, предохраняющая от заражения.
- символ поддержки ведущихся во всем мире научных разработок и клинических испытаний, призванных найти новые лекарства и вакцину от ВИЧ.

МБУК «Централизованная библиотечная система»
модельная библиотека №17
«Островок знаний»

Счётчик жизни



Прокопьевск, 2022