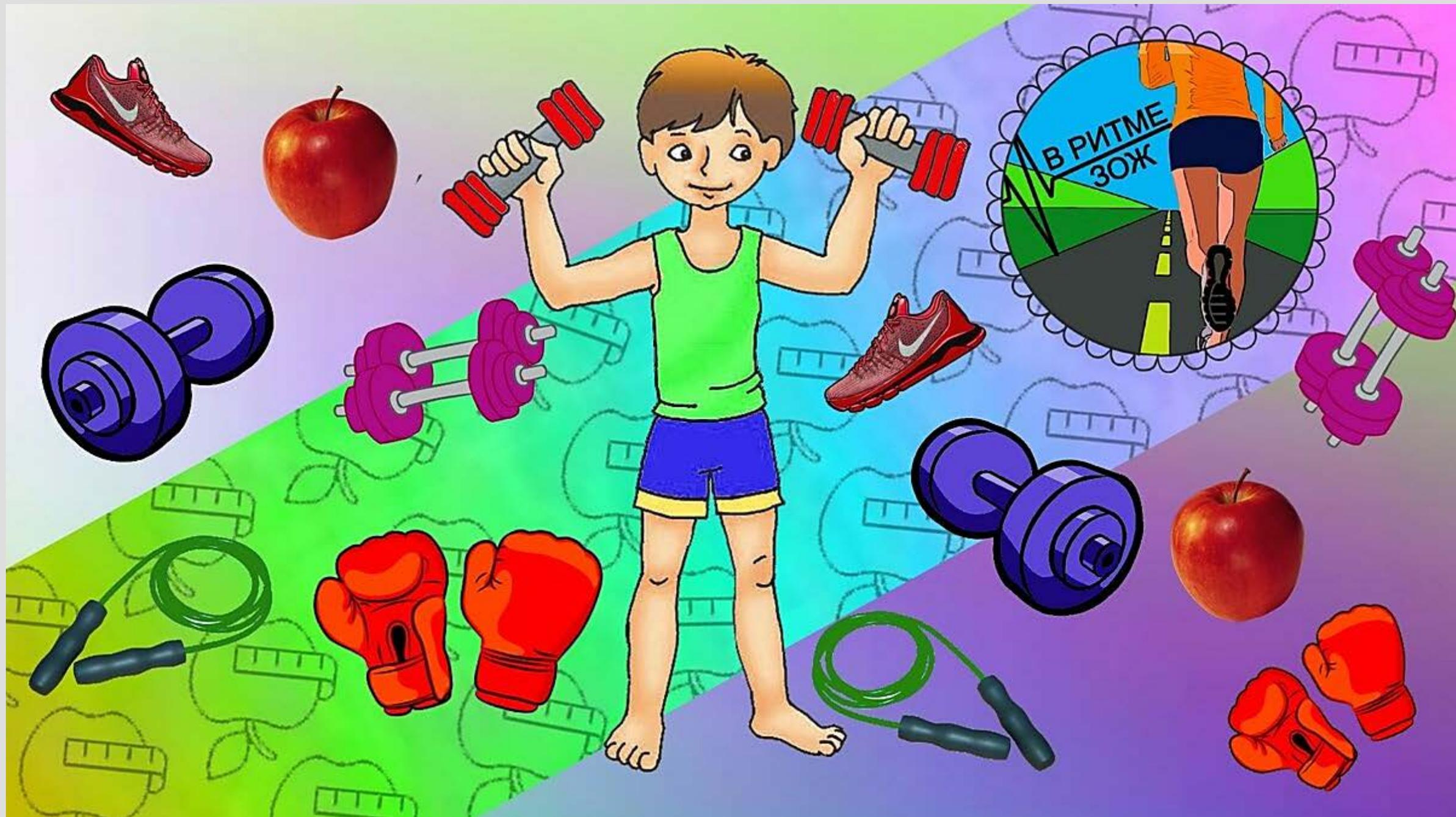


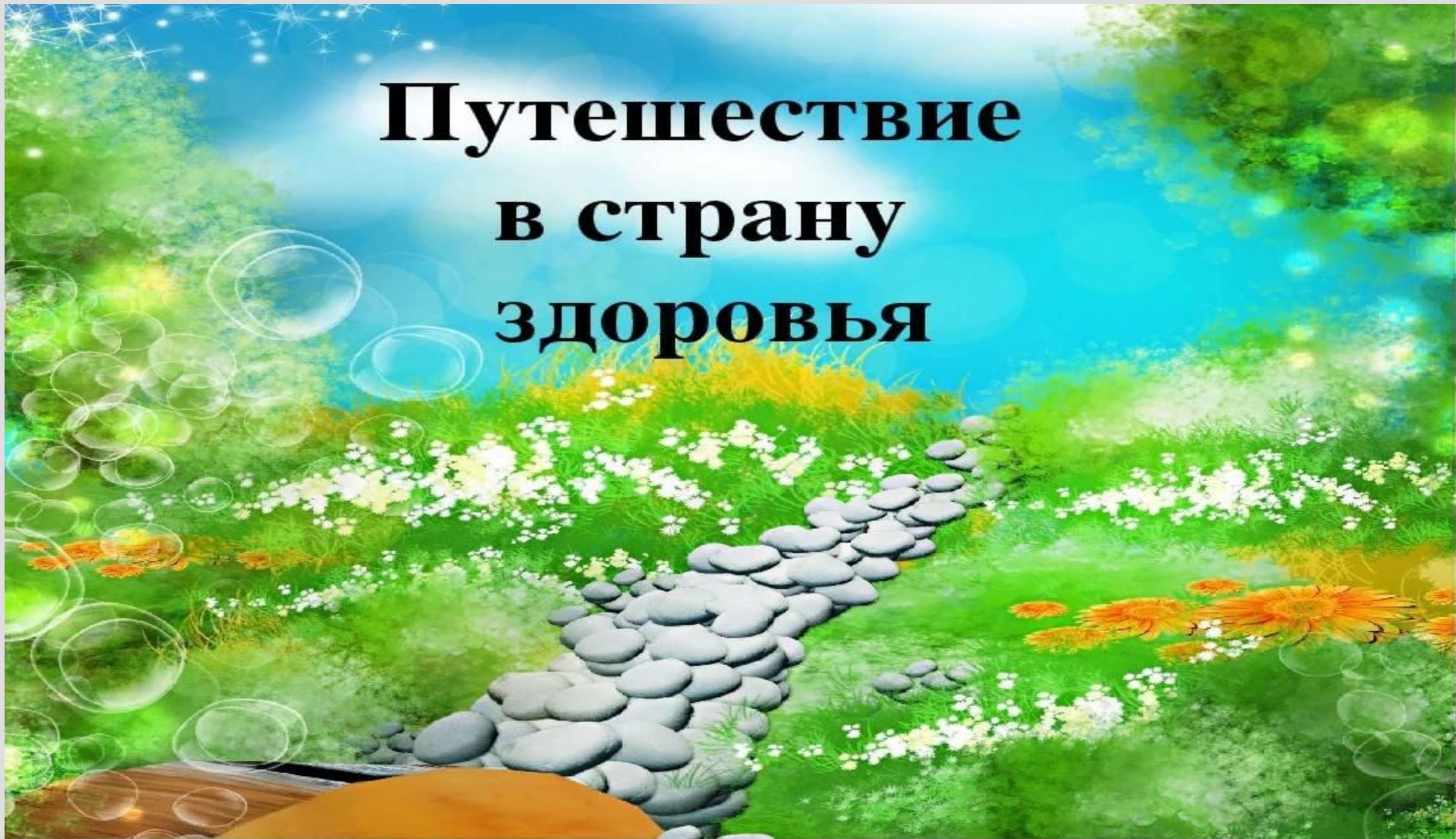
Территория здоровья

Здоровый образ жизни





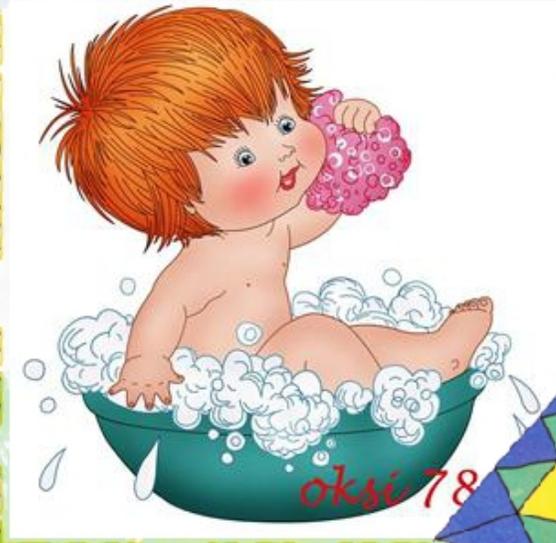
Путешествие в страну здоровья

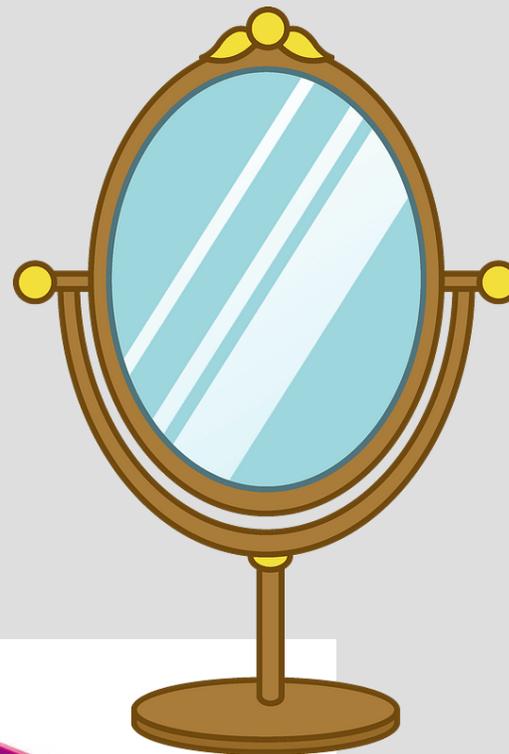


Станция «Чистюли»



ГИГИЕНА







Станция «Зарядкино»



Девиз «Закаливание, спорт, движение –
всех целей достижение!»





**В здоровом теле —
здоровый дух**



**ЗДОРОВЬЕ
В ПОРЯДКЕ —
СПАСИБО ЗАРЯДКЕ!**



Станция «Витаминная»



**В
И
Т
А
М
И
Н
Ы**

Витамин А

Витамин А очень важен для зрения, его называют «витамином роста». Рассмотрите рисунки. Запомните продукты, в которых есть витамин А.



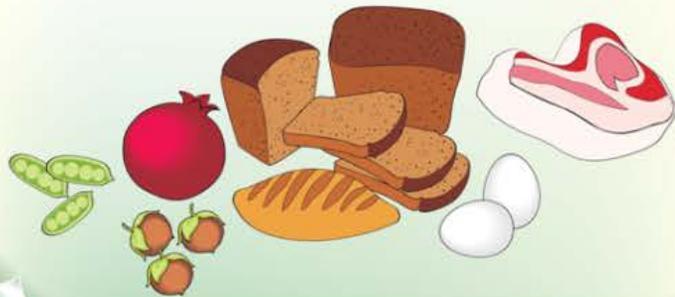
Витамин С

Витамин С укрепляет весь организм, защищает от простуды. Если всё-таки простудился, то с его помощью можно быстрее выздороветь. Рассмотрите рисунки. Запомните продукты, в которых есть витамин С.



Витамин В

Витамин В помогает сердцу хорошо работать, даёт энергию нашему организму. Рассмотрите рисунки. Запомните продукты, в которых есть витамин В.



Витамин Д

Витамин Д укрепляет наши косточки. Рассмотрите рисунки. Запомните продукты, в которых есть витамин Д.



**З
Д
О
Р
О
В
Ь
Я**





СТАНЦИЯ «КНИЖНООЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ»





СОЮЗ
МУЛЬТ
ФИЛЬМОВ



© Союзмультфильм
Москва, 2018 г.





Если сын чернее ночи,
грязь лежит на рожице,
ясно, это плохо очень
для ребячьей кожицы.



Если мальчик любит мыло
и зубной порошок,
Этот мальчик очень милый,
поступает хорошо.





Станция «Привычкино»



Подружившись с физкультурой,
Гордо смотрим мы вперёд!
Мы не лечимся микстурой -
Мы здоровы целый год!

«Вредные привычки»



ОНС

сон

мяч

РОСПТ

спорт

чям

укл

лук

ОМЫЛ

мыло

ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ЗДОРОВО!

На прогулку
выходи,
Свежим воздухом
дыши

Солнце, воздух и
вода – наши лучшие
друзья

Здоровым
будешь – все
добудешь

Растем
спортивными –
вырастем
здоровыми

Дружно, смело, с
оптимизмом за
здоровый образ
жизни!

