

*МБУК «ЦБС Мариинского муниципального района»
Модельная библиотека для детей и юношества*

У воды без беды



*Мариинск
2021*

**КУПАНИЕ - ЭТО РАДОСТЬ И
УДОВОЛЬСТВИЕ, ОНО НЕ ДОЛЖНО
СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ПЛОХОГО
НАСТРОЕНИЯ ИЛИ НЕСЧАСТНОГО
СЛУЧАЯ!**

10 **важных**
правил:

**КУПАНИЕ
ЗАПРЕЩЕНО!**



- 1.** Нельзя плавать в местах, где есть запретительные знаки.
- 2.** Не стоит купаться в одиночку.
- 3.** Держись ближе к берегу, где есть родители или взрослые.
- 4.** Используй специальные нарукавники или спасательные жилеты.
- 5.** Нельзя нырять со скал, лодок, причалов и так далее.
- 6.** Не заходи в воду сразу после плотного обеда, подожди полтора часа.
- 7.** Запрещено заплывать за буйки или иные ограничительные знаки.
- 8.** Нельзя баловаться с друзьями в воде, пытаешься топить друг друга. Такая игра может обернуться бедой.
- 9.** Когда жарко, надень светлый головной убор, чтобы не перегреться и не потерять сознание в воде.
- 10.** Нельзя купаться в водоёмах с сильным течением. Проверить это просто: брось в воду щепку и понаблюдай. Если она не движется - течения нет, а унесло в сторону - течение есть.