



МКУК «ЮБМК»  
ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА

12+

# Спорт, дающий надежду



Дайджест  
о  
спортсменах-инвалидах  
Кузбасса



Д. ТАЛАЯ, 2021



Муниципальное казенное учреждение культуры  
«Юргинский библиотечно- музейный комплекс»

ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА

# Спорт, дающий надежду

Дайджест  
о спортсменах- инвалидах  
Кузбасса

Талая, 2021

ББК 75

С 73

Составитель:

Романович Л.И., библиотекарь отдела краеведческих и электронных ресурсов

Компьютерная верстка и дизайн:

Романович Л.И.

С 73

Спорт, дающий надежду: дайджест о спортсменах-инвалидах Кузбасса /  
Муниципальное казенное учреждение культуры «Юргинский библиотечно - му-  
зейный комплекс», Центральная библиотека; Сост. Л.И.Романович. —Талая, Цен-  
тральная библиотека, 2021.— 28 с.: фото.— 12+ - 10 экз.—Текст: непосредствен-  
ный

Кемеровская область, Юргинский район,

д. Талая, пер. Московский, 6

Центральная библиотека

Телефон – 90-1-66

<b>ВВЕДЕНИЕ</b>	
«Сильные и вдохновляющие».....	2-3
Паралимпийский и сурдлимпийский спорт.....	4
Словарь основных понятий и терминов .....	4
Развитие паралимпийских игр.....	5
<b>ЗНАЙ НАШИХ !</b> .....	6
Кузбассовцы, представлявшие страну на паралимпийских играх.....	6
Нам есть кем гордиться .....	7
Уникальные люди .....	8-9
Серебряного призера Паралимпиады из Кузбасса привел к успеху депутат Госдумы.....	10
Здоровым даст фору.....	11
Чемпион России по кибатлетике .....	13
<b>НОВОСТИ АДАПТИВНОГО СПОРТА</b> .....	14
РЦСП Кузбасса по адаптивным видам спорта .....	17
Объединённые игрой .....	18
Спартакиада — пулевая стрельба .....	19
Кузбасс спортивный.....	20
Спорт слепых .....	21
Виды паралимпийского спорта.....	22
<b>НОВЫЕ ВИДЫ АДАПТИВНОГО СПОРТА</b> .....	24
Бочче.....	24
Гобол.....	25
Кибатлетика 2021.....	26
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	27
<b>ИСТОЧНИКИ</b> .....	28

## «Сильные и вдохновляющие»

### Уважаемые читатели!

Спорт полезен для всех, без исключения, людей. Он укрепляет иммунитет, мышцы тела, рук и ног. Бегать по утрам, закаляться, подтягиваться и качать пресс — не только полезно, но и необходимо для здоровья человека. Однако существуют люди, для кото-



рых спорт стал средством реабилитации и смыслом их жизни. Некоторые из них не умеют ходить, одеваться и обслуживать себя сами, не имеют ног или рук, но добиваются поразительных результатов в спорте.

В мире насчитывается около 200 миллионов людей с ограниченными возможностями. Это естественно, что среди инвалидов есть огромное количество талантливых игроков и спортсме-

менов. Многие из них не считают себя в чем-то обделенными. Зачастую это люди, которые уже родились отличными от подobaющего большинства населения Земли. Есть и те, кто стал таким после несчастных случаев.

Мы хотим рассказать вам о людях сильных духом, для которых инвалидность не стала приговором. Своим примером они доказали, что ограниченные возможности не должны мешать человеку жить полноценной жизнью. Сломленное тело не означает сломленный дух! Истории этих людей помогут понять многим из нас, что справиться можно с любой ситуацией и при любых жизненных обстоятельствах, главное - поверить в



себя и в свои силы! И эти люди живут у нас в Кузбассе, рядом с нами.

Они не только укрепляют свои мышцы ног и рук и здоровье в целом, но и раскрываются внутренне, находят себя в спорте, преодолевая свой недуг и удары судьбы. А достижения на турнирах спортсменов с ограниченными возможностями поражают воображение. **Этих атлетов никак нельзя назвать «людьми с ограниченными возможностями», и они вдохновляют всех.**



Дайджест интернет-публикаций посвящен удивительным людям, спортсменам, инвалидам, живущим в Кузбассе, не смотря ни на что нашедшим в себе силы жить.

О таких людях нужно рассказывать, писать о них в газетах и журналах, соцсетях.

Форма подачи материала, в виде дайджеста, своевременна и актуальна. Она позволяет с минимальной затратой времени познакомиться как с последними новостями изучаемой темы, так и с массивом документов.



Сложные термины, встречающиеся в дайджесте, разъясняются в словаре. Каждый фрагмент, извлеченный из текста, сопровождается ссылкой на описание документа в целом, на адрес сайта. В конце издания помещен полный список использованных источников.

Пособие издано с целью пропаганды ценностей здорового образа жизни среди подростков и воспитания у читателей ин-

тереса к истории Олимпийского движения, видам спорта.

Победы наших земляков в соревнованиях различного уровня должны вдохновлять молодое поколение приобщаться к спорту, занимать призовые места в детских и юноше-



ских спортивных соревнованиях, а в будущем на олимпийских играх.

Издание будет интересно также широкому кругу читателей.

**Посетите нашу библиотеку!**

У нас вы найдете интереснейшую литературу по физической культуре и спорту, а также периодические издания по спорту и ЗОЖ.

**Наша библиотека—за здоровый**

**образ жизни!**

В Кемеровской области ведется непрерывная работа по созданию условий для занятий физической культурой и спортом лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. Так, из областного бюджета, бюджетов муниципальных образований Кемеровской области выделяются средства на командирование спортсменов на соревнования, проведение физкультурно-спортивных мероприятий, материально-техническое обеспечение, адаптацию спортивных объектов для беспрепятственного доступа инвалидов, общественным объединениям инвалидов на спортивных объектах предоставляются помещения для проведения занятий, а также оказываются услуги со скидкой или без оплаты. Также спортсменам выплачивается единовременное денежное вознаграждение по итогам выступлений на всероссийских и международных соревнованиях, назначаются ежемесячные денежные выплаты на питание. Для качественной подготовки кузбасских паралимпийцев и сурдлимпийцев, ведущих спортсменов, членов спортивных сборных команд Российской Федерации и Кемеровской области в 2016 году был создан ГБУ КО «Региональный центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта». Данный центр имеет хорошую материально-техническую базу: плавательный бассейн и дворец спорта.

По данным статистического отчёта (форма 3-АФК) в Кемеровской области в 2018 году адаптивной физической культурой и спортом люди с ограниченными возможностями здоровья занимались в 395 организациях, где работает 215 специалистов. В Кемеровской области на базе спортивных школ открыто 55 отделений по адаптивным видам спорта. Всего адаптивной физической культурой и спортом в Кемеровской области занималось более 16 тысяч человек.

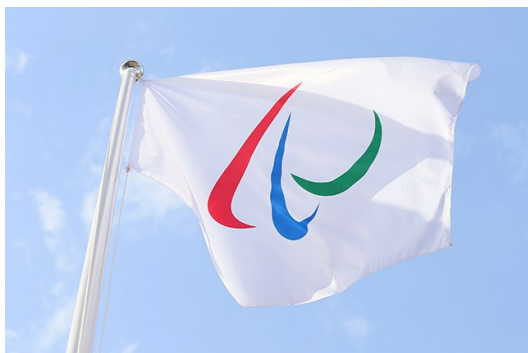
Адаптивный спорт представлен 22 видами, среди них: пауэрлифтинг, настольный теннис, баскетбол, легкая атлетика, шахматы, шашки и другие.

В Кемеровской области действуют спортивные федерации КООО «Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата», КРО ООФСО «Федерация спорта слепых» и РООИ «Федерация спорта глухих Кемеровской области».

Хорошим показателем работы по развитию адаптивных видов спорта в Кемеровской области стало участие пяти кузбасских спортсменов в XXIII Сурдлимпийских играх, проходивших с 18 по 30 июля 2017 года в городе Самсун (Турция). По итогам проведения Сурдлимпиады представители Кемеровской области завоевали семь золотых медалей в плавании и легкой атлетике, а двое кузбасских спортсменов приняли участие в Играх в составе сурдлимпийской сборной по баскетболу.

<https://www.dmeps-kuzbass.ru/sport/adaptive/>





В 1948 году врач Сток-Мандевилльского реабилитационного госпиталя, Людвиг Гуттман, собрал британских ветеранов, вернувшихся после Второй Мировой войны с поражением спинного мозга, для участия в спортивных соревнованиях. Называемый «отцом спорта для инвалидов», Гуттман был решительным сторонником использования спорта для

улучшения качества жизни инвалидов с поражением спинного мозга. Первые Игры, ставшие прототипом Паралимпийских игр, имели название Сток-Мандевилльские игры колясочников-1948 и по времени проведения совпадали с Олимпийскими играми в Лондоне. Гуттман имел далеко идущую цель — создание Олимпийских игр для спортсменов-инвалидов.

Паралимпийские игры — международные спортивные соревнования для инвалидов (кроме инвалидов по слуху). Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1988 — на тех же спортивных объектах. Впервые в 1964 году в г. Токио (Япония) прошли паралимпийские состязания в 7 видах спорта. На церемонии их открытия был торжественно сыгран гимн и поднят флаг, представлена официальная эмблема игр (красная, зеленая и синяя полусферы, которые символизируют тело, ум, несломленный дух).

В Торонто в 1972 году в паралимпийских соревнованиях участвовали спортсмены на инвалидных колясках из сорока четырех стран, а с 1976 года — включились в паралимпийские соревнования спортсмены-инвалиды с ампутацией конечностей и имеющие инвалидность по зрению.

В 1982 году прошло создание Международного Координационного Комитета Всемирной Организации спорта инвалидов, который спустя десять лет передал свои полномочия Международному Паралимпийскому Комитету (МПК). В состав последнего органа на сегодняшний день входит 162 страны. Достижения спортсменов-инвалидов часто приближаются к олимпийским рекордам, практически все ви-

ды зимних и летних спортивных состязаний теперь доступны и паралимпийцам, с каждым годом расширяется круг паралимпийских дисциплин. С 1988 года в Сеуле на Олимпийских играх спортсмены-инвалиды соревнуются на олимпийских аренах.



[https://www.letopis.info/themes/olympic/istorija\\_paralimpiyskih\\_igr.html](https://www.letopis.info/themes/olympic/istorija_paralimpiyskih_igr.html)

## Кузбассовцы, представлявшие страну на паралимпийских играх

В 2012 году в Лондоне, Великобритания, состоялись XIV Паралимпийские игры. В составе российской делегации на предстоящий турнир отправились два представителя Кузбасса: чемпион мира по настольному теннису **Сергей Поддубный** из Осинников и рекордсменка чемпионата России по пауэрлифтингу **Хеда Бериева** из Новокузнецка.



На Паралимпийских летних играх в Лондоне заслуженный мастер спорта России по настольному теннису, участник Паралимпийских игр в Пекине 2008 года Сергей Поддубный получил почетное право стать «Своим чемпионом».

Почетный диплом Поддубный получил за активную популяризацию паралимпийского спорта и паралимпийских ценностей на своей родине – в Кемеровском крае.

«Для меня большая честь получить диплом проекта «Свой чемпион» именно сегодня, в Лондоне, где наша паралимпийская сборная уже начала бороться за медали. Я не сомневаюсь, что здесь российские спортсмены не один раз взойдут на пьедестал, и что наших болельщиков ждет много волнующих и радостных моментов. Я постараюсь рассказать как можно большему числу людей о паралимпийском спорте и философии паралимпийского движения, и продолжу активно пропагандировать паралимпийские ценности», - сказал Сергей Поддубный.

«Для меня большая честь получить диплом проекта «Свой чемпион» именно сегодня, в Лондоне, где наша паралимпийская сборная уже начала бороться за медали. Я не сомневаюсь, что здесь российские спортсмены не один раз взойдут на пьедестал, и что наших болельщиков ждет много волнующих и радостных моментов. Я постараюсь рассказать как можно большему числу людей о паралимпийском спорте и философии паралимпийского движения, и продолжу активно пропагандировать паралимпийские ценности», - сказал Сергей Поддубный.

**Хеда Бериева** студентка II курса Новокузнецкого государственного гуманитарно-технического колледжа-интерната. С 2011 года принята в областную школу высшего спортивного мастерства № 2 – центр спортивной подготовки на отделение пауэрлифтинга. Всего за два года занятий пауэрлифтингом под руководством молодого, талантливого тренера Руслана Сергеевича Сорокина добилась выдающихся результатов.



В 2010 году спортсменка заняла второе место на Кубке России. В 2011 году стала победительницей в первенстве России, заняла второе место в Чемпионате России по жиму лежа среди женщин, стала второй на Кубке России и на Международном турнире в Арабских Эмиратах. 2012 год Хеда Бериева начала с убедительной победы, установив рекорд России на Чемпионате РФ по пауэрлифтингу среди женщин.

Новокузнецчанка Хеда Бериева установила новый рекорд России и личный рекорд на соревнованиях по пауэрлифтингу. Кузбасская спортсменка подняла вес 106 кг (жим лёжа) в весовой категории до 60 кг, заняв по итогам соревнований почетное четвертое место.

революций почетное четвертое место.

[https://lv-kostenyuk.ucoz.ru/blog/olimpijcy\\_kuzbassa\\_na\\_paralimpijskikh\\_igrakh/2018-01-28-80](https://lv-kostenyuk.ucoz.ru/blog/olimpijcy_kuzbassa_na_paralimpijskikh_igrakh/2018-01-28-80)

### **Нам есть кем гордиться**



Среди кузбасских спортсменов Хеда Бериева единственная, кто вошёл в сборную России. Ранее она уже участвовала в олимпиаде в 2012 году и заняла четвёртое место. Хеда — десятикратная чемпионка России, двукратная чемпионка Европы, четырехкратный призер Кубка мира, бронзовый призер чемпионата мира 2014 года. 29 августа 2021 года Хеда выступила в Токио в составе паралимпийской сборной России по пауэрлифтингу. Мастер спорта России международного класса по спорту лиц с поражением ОДА Хеда Бериева, стала единственной спортсменкой из Кузбасса вошедшей в состав сборной России, которая выставила на соревнования 242 паралимпийца из 50 регионов страны.

Подняв штангу весом 127 кг она заняла пятое место из девяти претенденток в весовой категории до 73 килограммов. Тренирует спортсменку Сорокин Руслан Сергеевич.

13 сентября 2021 года в международном аэропорту имени Б.В. Волынова Хеду встречали заместитель министра физической культуры и спорта Кузбасса Вадим Ратушный, сотрудники РЦСП Кузбасса по адаптивным видам спорта, тренер Руслан Сорокин, родственники и друзья, представители массовой информации.

В ближайших планах нашей спортсменки, подготовка к стартам на чемпионате мира, который состоится в декабре 2021 года в Грузии. Задачи, конечно же, самые высокие – бороться за медали!



13 сентября 2021 года в международном аэропорту имени Б.В. Волынова Хеду встречали заместитель министра физической культуры и спорта Кузбасса Вадим Ратушный, сотрудники РЦСП Кузбасса по адаптивным видам спорта, тренер Руслан Сорокин, родственники и друзья, представители массовой информации.

В ближайших планах нашей спортсменки, подготовка к стартам на чемпионате мира, который состоится в декабре 2021 года в Грузии. Задачи, конечно же, самые высокие – бороться за медали!

<https://rcsp-kuzbass.ru/%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8/>

Инвалиды не любят особого к себе отношения. Телесные недуги не то, к чему хочется привлекать внимание, тем более во Всемирный день инвалида. Поэтому взглянем на вопрос с другой стороны: если человек получил травму и лишился, к примеру, ноги,



кто обрисует ему новые перспективы, научит получать от жизни удовольствие и подарит радость победы? Конечно, тренер. И такой, а точнее такая, живет и плодотворно работает в Кемерове без малого 50 лет. Перед нами «Заслуженный работник физической культуры РФ», «Отличник физической культуры и спорта», «Почетный гражданин Кемеровской области» Светлана Попова. С 1989 года в Кемерове действует футбольно-

спортивный клуб инвалидного спорта «Сибиряк». Спортсмены клуба «Сибиряк» ездят на соревнования в Абхазию, Узбекистан, Чебоксары, Москву. Возвращаются с медалями, кубками, почетом и уважением.

У каждого из них нет ноги. Высота ампутации разная: по щиколотку, по колено, еще выше. У кого-то нет и руки. Голоса. Слуха. Зато есть удивительная наставница, которая возвела их на пьедестал в спорте и в жизни.

Когда беседуешь со Светланой Моисеевной, становится ясно: это человек-герой. Вся ее жизнь – самоотверженный подвиг, а выбор профессии обусловлен призванием помогать, «вытаскивать» людей с тяжелейшими травмами.

Сама она скромна, аристократична, интеллигентна. Сразу видно: из хорошей семьи, высокообразованна. С дипломом учителя физкультуры жизнь Светланы Моисеевны могла сложиться и по-другому, был даже вариант стать врачом. Ее сердце выбрало иное: молодому специалисту на тот момент областного врачебно-физкультурного диспансера очень нравилось работать с инвалидами-ампутантами.



«Мы работали с шахтерами, которые получили тяжелые травмы: сдавливания, страшные ампутации, - делится Светлана Попова.—Я реабилитировала также людей, которые получили ранения на острове Даманский. С этого все и пошло.

В какой-то момент я поняла, что всему голова—физическая активность. Без нее препараты, аппараты—ничто. Ты должен работать сам»

На выбранном поприще в Региональном центре спортивной подготовки Кузбасса по адаптивным видам спорта у Светланы Моисеевны что ни день, то вызов. У одного воспитанника после черепно-мозговой травмы была нарушена терморегуляция. Парень не осознавал, жарко ему или холодно. Пришлось собирать информацию, общаться с врачами. Итог – чувствительность постепенно восстановилась. Другого подопечного нужно было научить плавать, а у того нет руки и ноги. Как помочь? Светлана Попова дома набирала ванну, привязывала себе руку и ногу и пыталась разработать специальную технику. Этот спортсмен теперь плавает, как рыба. Для Светланы Поповой нет понятия «сдаться». Есть стимул – здоровье воспитанников. Своей победой тренер считает, когда из слабого и немощного ей удастся вырастить красивого, сильного и подтянутого. Сегодня костяк клуба «Сибиряк» – 20 человек, хотя подопечных гораздо больше. Истории у всех разные, но схожие в одном: все это истории преодоления.

С Андреем Ештиряковым Светлана Попова познакомилась в начале 1990-х годов. Попова называет Андрея уникальным. И есть за что. Родился Андрей здоровым, но в полтора года заболел отитом и потерял слух. Дальше – больше. В семь лет другие дети толкнули его в трансформаторную будку, и у мальчика сгорело полтела, даже на уцелевшей ноге нет части ступни. Сегодня Ештиряков стоит в воротах. На протезе, да, но так, что просто диву даешься. Плавает, катается на велосипеде, сам ремонтирует свой протез одной рукой, сам стирает свою одежду...

Другая звезда команды «Кузбасс» Константин Астапенко потерял ногу в шахте. Это не помешало ему несколько раз получить звание лучшего защитника мирового футбола под началом Светланы Поповой. Константин до травмы более десяти лет занимался хоккеем с мячом, видит поле, прекрасно оценивает ситуацию, по сути, подготовленный спортсмен.

Каждый из ее подопечных знает: *«Как бы ни сложилась ситуация, нужно заниматься собой, любить себя и ценить то, что тебе дано»*



<https://kuzbass85.ru/2020/12/06/unikalnye-lyudi/>

27-летний уроженец поселка Темиртау Таштагольского района Кемеровской области Алексей Быченко стал серебряным призером Паралимпийских игр в Сочи. Свою первую паралимпийскую медаль кузбассовец получил в биатлоне, на дистанции в 12,5 километров сидя. Пока Алексей боролся за медали в Сочи, в родном Темиртау за него болели мать и сестра.



Сочинское "серебро" - первая паралимпийская медаль Алексея

Травму, из-за которой Алексей Быченко пересел в коляску, спортсмен получил в далеком 1995 году, еще будучи девятилетним мальчишкой. Вместе с друзьями он отправился на железнодорожную ветку, ведущую к местному руднику, кататься на вагонетках. И в какой-то момент мальчишка сорвался, его ноги попали на рельсы, а в следующее мгновение по ним прошлись колеса вагонетки.

Несколько лет после несчастного случая семья Быченко жила в атмосфере подавленности. Отчаяние Алексея иногда скрашивали прогулки с друзьями, но после них его душа болела еще сильнее. И только став постарше и начав посещать центр реабилитации инвалидов, Алексей поменял свое отношение к жизни, поняв, что инвалидность – это не приговор. Сначала начал заниматься плаванием, а после знакомства со спортсменом-колясочником Сергеем Поддубным, ныне депутатом Госдумы, а сейчас и вице-мэром Паралимпийской деревни, увлекся и настольным теннисом. Начались первые успехи, а когда на пару с Поддубным они стали победителями чемпионата России в настольном теннисе, Алексей и вовсе поверил в свои силы.

Последние четыре года Алексей живет в столице, где и тренируется, а в кузбассе его ждут не дождутся не только мать и сестра, но и друзья, знакомые, соседи, для которых этот скромный парень уже давно стал настоящим героем.



**Читайте на WWW.KEM.KP.RU: <https://www.kem.kp.ru/daily/26205/3091160/>**

## Здоровым даст фору

Александр Ананьев - многократный чемпион России и мастер спорта по легкой атлетике, обладатель Кубка Президента по футболу. Прыгает в высоту, в длину, плавает, играет в футбол, боулинг. Александру положительно не до инертной праздности. Ведь



жизнь так интересна в том, что она предлагает каждый день, и тратить свое время на просиживание дивана и возмущение несправедливостями мира просто глупо.

Чистый случай и умение тренера распознавать талант привело Александра Ананьева в легкую атлетику. Изначально он играл в футбол в составе команды «Сибиряк».

— В 2007 году была «Сибиряда» для людей с ограниченными возможностями здоровья, там и легкая атлетика была, и дартс, и плавание, — говорит Александр. — Ребята прыгали в высоту. Я говорю Светлане Моисеевне: «А можно мне тоже попробовать?» — «Да, конечно, попробуй». Я пошел, пару раз прыгнул, и получилось так, что я занял первое место.

Без подготовки, без техники

Александр прыгнул так, как требуется для первого места чемпионата России, и его наставница поняла: вот направление, в котором нужно двигаться дальше. В 2008 году Саша поехал на чемпионат страны.

Александру Ананьеву 31 год, и сегодня ему не приходится извиняться за оплывшую фигуру, отсутствие заработка или пустую скучную жизнь, как это делают многие его «здоровые» сверстники. Не так могла сложиться жизнь блестящего легкоатлета, если



бы 21 год назад не приключилась с ним трагичная история. Десятилетний худенький мальчишка с семьей жил тогда в частном доме за кемеровским железнодорожным вокзалом. Приходилось переходить через рельсы, и, как многие дети, Саша самоуверенно надеялся проскочить под вагонами. Но однажды ему не удалось.

— Стоял поезд, а я нет, чтобы подождать, пока он уедет, или обойти, решил под ним пролезть,

— усмехается парень. — Полез, в этот момент он начал двигаться. Я не успел, мне придавило ногу – и все. К счастью, страшная травма сына не заставила руки матери опуститься. И потому, когда в больничную палату детской многопрофильной вошла высокая, стройная, броская женщина и предложила ничего не понимающему парнишке вступить в футбольную команду и начать всерьез тренироваться, первой за идею ухватилась мама Любовь Кондратова.

Как и тренер, она понимала, что чем раньше привлечь ампуганта в спортивную команду, тем больше шансов на его нормальную адаптацию в социуме, который, увы, не торопится подстраиваться под нужды инвалидов.

— В первый месяц я просто пытался немного походить на костылях, смотрел, как парни играют, — рассказывает Александр. — Я был маленький, даже стоять толком не мог. Когда немного научился двигаться, сказали, давай вместе с нами играть. Кое-как ходил, пинал. Мало кто верил, что у меня что-то получится. На момент выписки из больницы я весил около 22 килограммов.

Потом он потерял ногу, повстречал волшебного тренера, начал заниматься, улучшил свои школьные отметки по всем предметам и стал рекордсменом страны. А еще научился летать.

Вот он на старте, концентрируется, видит цель, строит весь ход движения у себя в голове, отбрасывает костыли и... летит! Буквально несется над площадкой. Усилие – и красивой дугой спортсмен бросает свое тело через планку. Аж мурашки по коже, до того впечатляет!

На последних февральских соревнованиях в Новочебоксарске – это был Кубок России по легкой атлетике среди лиц с ПОДА – кузбассовец взял бронзу по прыжкам в длину и серебро – по прыжкам в высоту, уступив первенство дагестанцу Абдулу Вагабову.



Достойным соперникам наш чемпион и его тренер только рады.

Рекорд в России принадлежит по-прежнему нашему земляку Александру Ананьеву— 157 сантиметров в закрытых помещениях (что, кстати, гораздо сложнее, чем на свежем воздухе).

Профессию Александр себе выбрал тоже из спортивной сферы. После окончания спортфака Кемеровского государственного университета по специальности «адаптивная физическая культура» он пошел педагогом в группу для детей с диагнозами ДЦП и аутизм в губернский центр спорта «Кузбасс».

Наставничает, тренирует и параллельно заканчивает магистратуру того же факультета теперь уже по направлению «педагогика». Жить полноценной жизнью — то, что получается у Александра лучше всего.

<http://kuzbass85.ru/2021/04/21/ya-zhivu-polnoczennoj-zhiznyu-kak-stat-rekordsmenom-v-sporte-bez-nogi/>



## Чемпион России по кибатлетике

Кемеровчанин Иван Колдышев — один из первых чемпионов России по кибатлетике (соревнования для людей с высокотехнологическими протезами). Рассказ о нём появился в социальных сетях губернатора Кузбасса.



Семь лет назад мужчина потерял ногу на производстве. Полученная травма не сломила его, наоборот, открыла новые возможности. Иван стал серьёзно заниматься спортом. В числе его достижений не только титул чемпиона Кузбасса по прыжкам в высоту, но и серебряная награда международных соревнований «Кубок Победы» 2018 года. В протезах Иван участвовал в составе областной команды футболистов-ампутантов. А годом ранее кемеровчанин принял участие в первых российских соревнованиях кибатлетов и взял там «золото» в дисциплине «Протез голени». Помимо спорта у Ивана есть ещё одно интересное хобби. Он — искусный сварщик. Своими руками он может создавать разные вещи: от гриля из газовых баллонов до скульптур.



Читайте полностью на <https://sibdepo.ru/reading/na-grani-adrenalina-i-holodnogo-raschyota-udivitelnye-lyudi-kuzbassa.html>

## Команда несдавшихся

В Кемерове футбольная команда инвалидов-ампутантов сыграла товарищеский матч с ветеранами ФК «Кузбасс». Встречу приурочили ко Дню защитника Отечества. Накануне поединка корреспондент «Газеты Кемерова» посмотрел как тренируются кемеровские параспортсмены и побеседовал с участниками и тренером команды.

### Голкипер



Голкипер Андрей в раннем детстве потерял слух. А в семь лет получил тяжелейшую электротравму. Причем удар тока пришелся на левую сторону – туда, где сердце. Чудом выжил, но лишился левой руки и левой ноги. И на правой ноге нет пальцев. Но в воротах стоит насмерть. – Посмотрите, как он стоит, – заостряет внимание тренер команды Светлана Попова. – Без руки, без ноги, на протезе. Он в команде с 91-го или с 92-го года, но до

сих пор меня удивляет. Умудряется даже протезом отбивать мячи. Я смотрю на своих: сборная России по футболу им в подметки не годится! Товарищи по команде зовут Андрея Рыбой. Но не потому, что тот молчит. Кроме фут-



бола он занимается плаванием, и в водной стихии чувствует себя очень уверенно. И дар речи он все-таки обрел...

– До двадцати пяти лет вообще не произносил ни звука. У него была полная афония. Не мог даже плакать и смеяться, – вспоминает тренер. – А придя в команду, начав общаться с нами, он заговорил. Все врачи удивляются! Андрей выучился кататься на велосипеде. Ходит на протезе без костылей, пустой рукав куртки заправляет в карман. Проблема в том, что он не слышит, когда к нему обращаются, а окружающие не всегда это пони-

мают. Тренер призывает окружающих быть внимательнее и милосерднее к таким людям, как Андрей.



### Защитник

В парафутбольной команде «Кузбасс» Вадим Вахромеев чаще всего играет в обороне. Но у него есть и более веские основания считать День защитника своим праздником: Вадим Викторович воевал в Афганистане. Там и потерял ногу, подорвавшись на mine в 85-м.



– Я жалел только, когда Горбачев сказал с трибуны, что все это было ошибкой. А в остальном... Ну что сделаешь. Многие мои сверстники не вернулись. Представляете: в двадцать лет жизнь закончилась! В той роте, с которой я шел, почти все парни погибли, – вспоминает ветеран. –

Пусть я с одной ногой, но живу. Вот у меня – двое детей, внука. Спортом занимается с детства. До призыва завоевал титул чемпиона Кузбасса в эстафетном беге. В своей воинской части лучше всех бегал кроссы. После травмы не сдался. Вернулся на «Азот», где до армии работал. Наравне с обычными физкультурниками участвовал в соревнованиях. И побеждал! Закончил институт, и последние годы работал тренером по легкой атлетике. Уже после ранения Вахромеев занимался легкой атлетикой, плаванием, лыжами, триатлоном. Сегодня главное увлечение – велоспорт. Успехи в футболе он оценивает скромно:

– Здесь ребята играют со званиями. А я любитель. Помогаю в защите, чтобы соперник мяч в ворота просто так не провел. Впрочем, свои достижения явно умаляет. В конце прошлого года кузбасская команда по парафутболу заняла второе место на международном турнире в Абхазии. Вадим Викторович признан лучшим игроком этого турнира. Вахромеев в команде – без малого четверть века. Футбол ампутантов похож на мини-футбол, только игроки на костылях, а в воротах стоят спортсмены, у которых нет одной руки. Игра азартная, порой жесткая и – не удивляйтесь – скоростная. Спортсмены-инвалиды нередко побеждают, хотя ветераны футбола играют в полную силу. А вот на тренировки для обострения игры на площадку приглашают обычных футболистов.

– Здесь ребята играют со званиями. А я любитель. Помогаю в защите, чтобы соперник мяч в ворота просто так не провел.

Впрочем, свои достижения явно умаляет. В конце прошлого года кузбасская команда по парафутболу заняла второе место на международном турнире в Абхазии. Вадим Викторович признан лучшим игроком этого турнира. Вахромеев в команде – без малого четверть века.

Футбол ампутантов похож на мини-футбол, только игроки на костылях, а в воротах стоят спортсмены, у которых нет одной руки.



Игра азартная, порой жесткая и – не удивляйтесь – скоростная. Спортсмены-инвалиды нередко побеждают, хотя ветераны футбола играют в полную силу. А вот на тренировки для обострения игры на площадку приглашают обычных футболистов.

Форвард команды Артем Лугма – мастер спорта международного класса. Артем



играл за сборную России по парафутболу, в составе которой становился чемпионом Европы, и трижды – чемпионом мира. До травмы всерьез занимался плаванием, фехтованием и самбо. Инвалидом стал в подростковом возрасте. Говорит, не пришлось начинать жизнь с чистого листа. Только ходить учился заново. В трудный момент поддержали родители. Настояли, чтобы Артем окончил школу. Потом он учился и параллельно работал. В пара-

футбольную команду «Кузбасс» пришел в 95-м. «Это очень хорошая реабилитация. Общение с ребятами, которые нашли в себе силы вернуться к активному образу жизни, помогает не падать духом», – рассказывает форвард. В «Сибиряке» сорок семь постоянных участников – не только инвалиды-ампутанты и не только футболисты. Но именно футболу, командной игре, Светлана Попова придает особое значение. Большинство игроков пригласила в команду, когда те еще находились на больничной койке. Очень важно, чтобы человек после ампутации знал, что жизнь не закончена, что есть друзья, которые его ждут, и всегда готовы помочь. Команде оказывает помощь городская и областная администрации, а также Сбербанк, но средств не хватает даже на самое необходимое: форма, специальные костыли для игры, профессиональные мячи. Не говоря уж о деньгах на поездки. К слову, чтобы стала возможной поездка на упоминавшийся турнир в Абхазии, игрокам пришлось добавлять свои деньги. Смогут ли впредь выезжать на соревнования в другие города – большой вопрос. Спортсмены будут рады любой спонсорской поддержке. Сегодня встречи случаются реже из-за коронавируса, ребята тренируются дома, с нетерпением ждут походов в бассейн. В любом случае, форму не теряют, как и позитивного



настроя. Их тренер Светлана Попова не допускает даже мысли бросить дело и готова продолжать, пока будут силы.

<https://labirint42.ru/novosti/sport/komanda-nesdavshixsya.html> <http://>

### РЦСП Кузбасса по адаптивным видам спорта

С 10 по 12 сентября 2021 года спортивный комплекс «Богатырь» принимал этап Кубка России по гандболу среди мужчин.

Стоит отметить, для Кузбасса это стало знаковым событием. Впервые Новокузнецк на своей площадке принимал мужские команды Первой и Высшей лиги. Первую лигу представили команды: Барнаула, Красноярска, Бийского района, с. Усятское Алтайского края и Новокузнецка. Высшую лигу – команда «Скиф» города Омск. Организаторами спортивного мероприятия выступили: Региональный центр спортивной подготовки Кузбасса по адаптивным видам спорта и Федерация гандбола Кемеровской области.

В первый игровой день со счетом 53:21 Красноярцы обыграли гандболистов с. Усятское Алтайского края, а команда «Кузбасс» (г. Новокузнецк) со счетом 41:25 одержала уверенную победу над «Энергией» из Барнаула. Во второй день соревнований наши гандболисты также уверенно обыграли соперников из Красноярска и Бийского района, победив со счетом 37:30 и 50:31 соответственно.

В заключительный игровой день в решающем матче команда «Кузбасс» встретилась с омской командой Высшей лиги «Скиф». Как и ожидалось, игра получилась упорной и зрелищной. Игроки забрасывали красивые голы, вратари совершали шикарные спасения. В итоге в 1/32 финала Кубка России по гандболу среди мужских команд вышел омский «СКИФ», победив «Кузбасс» со счетом 40:24.



### Объединённые игры

18 сентября 2021 г., на базе "Регионального центра спортивной подготовки Кузбасса по адаптивным видам спорта" (г. Новокузнецк) в СК «Богатырь», состоялся областной фестиваль спорта среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, посвященный празднованию 300-летия Кузбасса в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» и национального проекта «Демография». В соревнованиях приняли участие более 60 спортсменов из Белова, Междуреченска, Новокузнецка, Прокопьевска и Таштагольского района. Участники состязаний разыграли награды в армрестлинге, пауэрлифтинге, настольном теннисе и волейболе сидя.



Подробности читайте на сайте: [https://www.sport-kuzbass.ru/sport/actual\\_news/?id=5932](https://www.sport-kuzbass.ru/sport/actual_news/?id=5932)

## Спартакиада — пулевая стрельба

В Казани завершился финал V летней Спартакиады молодёжи (юниорская) России 2021 года по пулевой стрельбе.

С 12 по 19 августа 2021 года в г. Казани (Республика Татарстан) на базе комплекса пулевой стрельбы АНО СЦ «Динамо» состоялись финальные соревнования V летней Спартакиады молодёжи по пулевой стрельбе. В турнире приняли участие 394 спортсмена из 41 региона страны. Спортивную сборную команду Кузбасса представили 16 спортсменов из Новокузнецка, Прокопьевска и Юрги. Лучший результат из наших стрелков показал **Сергей Чинахов** (КМС, г. Юрга). В упражнении «Малокалиберная винтовка, дистанция 50 метров, 120 выстрелов (3x40), три положения» **Сергей**, набрав 1136 очков вышел в финал и занял 6 место с результатом 400.7 очков! В упражнении ВП-60 **Сергей Чинахов** вышел на 14 место. Тренирует спортсмена **Татьяна Ткачева**. Среди юниоров в стрельбе из пневматического пистолета с 10 метров (ПП-60) воспитанники **Владимира Кондратенко** из Юрги показали следующие результаты: **Никита Обухов** (КМС) — 14 место, на 16 место вышел **Никита Романишин** (1 разряд) и кандидат в мастера спорта **Даниил Соловьев** занял 25 место. Всего в упражнении приняли участие 101 спортсмен из 37 регионов. В упражнении «Пистолет пневматический, дистанция 10 метров, пара смешанная; 60 выстрелов двух спортсменов» 11 место заняли **Соловьев Даниил**, (КМС, г. Юрга) и **Буга Санда**

(КМС, г. Прокопьевск).

**Обухов Никита** (КМС, г. Юрга) и **Губанова Арина**

(2 разряд, г. Прокопьевск)

вышли на 20 место. В общекомандном зачете финальных соревнований V летней Спартакиады молодёжи по пулевой стрельбе юные спортсмены сборной команды Кузбасса заняли

16 место!



<https://vk.com/rcspofkuzbassforadaptivespo>

## Кузбасс спортивный

С 23 по 28 августа 2021 года в г. Люблине (Польша) состоялся IV чемпионат мира по легкой атлетике среди лиц с нарушением слуха.

В соревнованиях приняли участие более 300 спортсменов из 13 стран мира.

В составе сборной России на чемпионате успешно выступили спортсменки Кузбасса. Мастеру спорта России международного класса Екатерине Калининой (1995 г.р., г. Кемерово, тренеры: Романовский Андрей Анатольевич и Винник Владислав Аркадьевич) на соревнованиях в Польше не было равных в прыжках в высоту, где с результатом 1,69 м она завоевала «золото».

Заслуженный мастер спорта России Ксения Головина (1992 г.р., г. Новокузнецк, тренер: Мартынов Николай Михайлович) заняла первое место в составе эстафетной сборной России 4x100 м. Ее напарницами по команде стали Алена Филюшкина, Анастасия Актуганова и Оксана Удодова.

Также в финале забега на 100 метров с результатом 12.33 сек Ксения показала четвертый результат.



<https://>



## 🇷🇺🇷🇺🇷🇺 СПОРТ СЛЕПЫХ 🇷🇺🇷🇺🇷🇺

В Кемерово прошли соревнования по настольному теннису 23 сентября 2021 года в Кемерово в Доме культуры Всероссийского общества слепых состоялся чемпионат Кузбасса по настольному теннису среди мужчин и женщин (спорт слепых).

В соревнованиях приняли участие 22 спортсмена из Анжеро-Судженска, Междуреченска, Новокузнецка, Осинников, Кемерово и Юрги.

По итогам турнира призовые места распределились следующим образом:

Мужчины:

- 1 место – Евгений Петров (г. Юрга);
- 2 место – Владимир Ненилов (г. Осинники);
- 3 место – Станислав Кузь (г. Новокузнецк).

Женщины:

- 1 место – Светлана Ненилова (г. Осинники);
- 2 место – Славяна Березникова (г. Новокузнецк);
- 3 место – Светлана Болдарева (г. Кемерово).



☰  Спорт



Биатлон



Бобслей



Горные лыжи



Керлинг



Лыжное  
двоеборье



Лыжные гонки



Прыжки на лыжах  
с трамплина



Санний спорт



Скелетон



Скоростной бег на  
коньках



Сноуборд



Фигурное катание  
на коньках



# Летние виды спорта



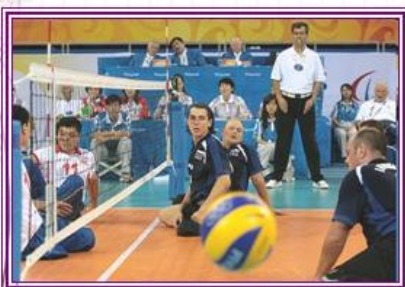
Дзюдо



Голбол



Дартс



Волейбол



Конный спорт



Гребля

<http://aida.ucoz.ru>

# Зимние виды спорта.



Следж-хоккей



Лыжные гонки



Кёрлинг



Биатлон



Горные лыжи

<http://aida.ucoz.ru>



Среди 22 видов спорта, представленных на Паралимпиаде в Токио, есть два, аналогов которым нет на Олимпиадах, — это бочче и голбол.

### Бочче

Бочче — игра доступная всем. О появлении ее спорят. Похожим по принципу занятием увлекались в древней Греции. Вместо шаров тогда бросали большие камни. Само же слово «бочче» — итальянское. Оно означает «шары». Игра была популярна на территории Римской империи. Любили в нее играть и в Средние века. В программе Паралимпиад бочче появилась в 1984 году в США. Тогда на Играх было разыграно пять комплектов наград. Как играть?

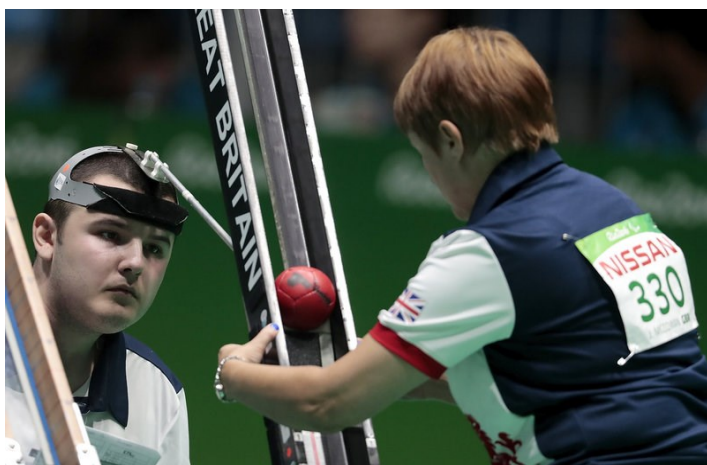
Если уж и находить аналогию с олимпийским видом спорта, то по смыслу подходит



керлинг. Основной принцип — разместить свои мячи как можно ближе к цели. Для игры нужна гладкая поверхность и семь шаров: шесть красных, шесть синих и один белый, который называется паллино. Белый бросают первым. Он и есть та цель, к которой необходимо кидать свои шары. Затем свой шар кидает участник, играющий красным цветом, после него — синим. Дальнейшая последовательность

бросков следующая: чей шар находится дальше от паллино, тот и бросает до тех пор, пока его снаряд не будет ближе или у него закончатся все мячи. Когда все шары участниками выброшены, начинается подсчет очков. Принцип подсчета такой же, как в керлинге. За каждый мяч, который находится ближе к цели, дается одно очко. Считаются только те шары, которые ближе к паллино чем самый лучший брошенный снаряд соперника.

Игра состоит из четырех таких периодов, которые называются «эндами». Во втором

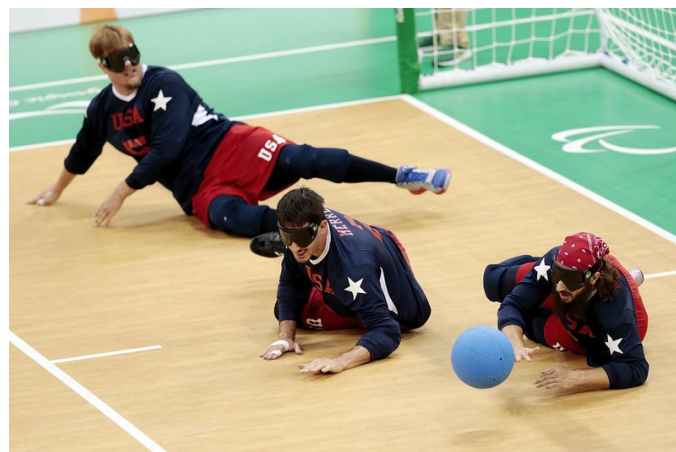


энде первым бросает шар участник, играющий синим цветом. Кто набрал по итогам четырех эндов больше всего очков, тот и победил.

## Голбол

Если бочче — эта игра для всех, то голбол изначально был придуман для людей с инвалидностью, а конкретно для незрячих и слабовидящих. Этот вид спорта придумали австриец Ганс Лоренцен и немец Зепп Райндле в 1946 году. Создан он был с целью помочь реабилитации солдат, потерявших зрение во время Второй мировой войны. В 1972 году голбол был представлен на Паралимпиаде в Гейдельберге, но в качестве выставочного вида спорта. Медали тогда в нем не разыгрывались. Но уже через четыре года в Торонто он стал полноправным членом летних Игр.

Как играть? Основной принцип игры схож с гандбольным — забросить как можно больше мячей в ворота соперника. Но в частности голбол во многом уникален. Во-первых, мяч, внутри которого находится колокольчик. Во-вторых, длинные, но не высокие ворота. Поэтому мяч скорее закатывают в них, а не забрасывают. В третьих, светонепроницаемые очки у участников. Мяч нельзя увидеть, его можно только услышать. Играют три на три. Плюс каждая команда может иметь троих запасных. У каждого игрок есть свое амплуа: центральный, левый крайний и правый крайний. Матч длится два тайма по 12 минут. В случае ничьей в игре предусмотрены два овертайма по 3 минуты до золотого гола. На Паралимпиадах разыгрываются два комплекта наград: среди мужских и женских команд.



**Кузнецов, М. Бочче и голбол – паралимпийские виды спорта, аналогов которым нет на Олимпиадах.— [https://matchtv.ru/summer/matchtvnews\\_NI1391204\\_Bochche\\_i\\_golbol\\_\\_paralimpijskije\\_vidy\\_sporta\\_analogov\\_kotorym\\_net\\_na\\_Olimpiadah\\_Rasskazyvajem\\_o\\_nih\\_podrobneje](https://matchtv.ru/summer/matchtvnews_NI1391204_Bochche_i_golbol__paralimpijskije_vidy_sporta_analogov_kotorym_net_na_Olimpiadah_Rasskazyvajem_o_nih_podrobneje)**

## **Кибатлетика 2021**

Союз «Кибатлетика» при поддержке Фонда Президентских грантов проводит для лиц с нарушением функций опорно-двигательного аппарата первенства по выполнению задач с помощью технических средств реабилитации: протезов и электрических колясок. Состязания проходят на трассах, состоящих из имитаторов бытовых ситуаций, с которыми сталкивается человек повседневно.

Состязания проводятся в один этап по каждой из четырех дисциплин:

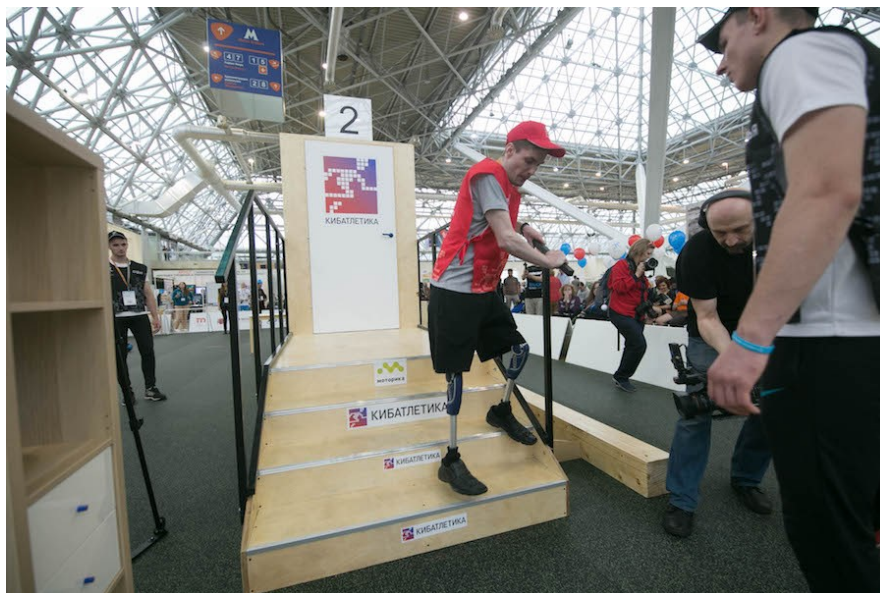
1. Состязание участников с протезами рук.
2. Состязание участников с протезами голени.
3. Состязание участников с протезами бедра.
4. Состязание участников на электрифицированных колясках

Возраст участников: 18-80 лет, отсутствие противопоказаний к активным нагрузкам (деятельности), протез должен быть функциональным, коляска с электроприводом.

Зарегистрироваться и получить всю информацию о состязаниях, вы можете на сайте:

**<http://cybathletics.ru/event/20-yanvary-a-20-marta-2021/>**

Участие в данном мероприятии позволит каждому участнику получить хороший заряд бодрости, поверить в собственные силы и отодвинуть границы невозможного.



**<http://nk.ru/social-service-department/426-2016-08-30-10-46-59>**

**[www.ksz-organiza-](http://www.ksz-organiza-)**



Уже много лет исследователи пытаются разгадать удивительную способность человека приспосабливаться к самым невыносимым жизненным условиям. Часто бывает, что люди, которых природа обделила в физическом плане — родившиеся без рук, ног, с различными аномалиями, не смотря на все трудности, научились жить полноценной жизнью и не только нашли свое место среди обычных людей, но и радуются и ценят каждое мгновение, прямо-таки излучая оптимизм.

Про паралимпийское движение сейчас знают все. Некоторые спортсмены-паралимпийцы известны не менее своих здоровых коллег. А некоторые из этих удивительных людей бросают вызов обычным спортсменам и не только соревнуются наравне с ними, но и побеждают.

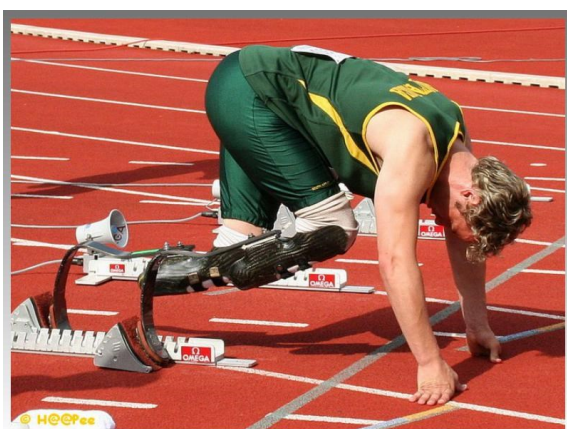
Дальнейшее развитие спортивного движения инвалидов формирует на этой основе положительное мнение о людях с инвалидностью и их увлечениях, полезных для реалий российского и мирового сообщества. А значит, следует ждать новых соревнований и новых побед российских паралимпийцев.

Наши паралимпийцы - люди необычайной силы духа и жизнелюбия, являются примером в преодолении трудностей и достижении спортивных высот для всех спортсменов.

Нам остается только восхищаться мужеством этих людей и конечно же, брать с них пример.

Чего мы искренне желаем вам, дорогие читатели!

**Берегите здоровье!  
Живите активно!  
Живите спортивно!  
Спорт—это жизнь!**



1. Здоровым даст фору – URL: <http://kuzbass85.ru/2021/04/21/ya-zhivu-polnoczennoj-zhiznyu-kak-stat-rekordsmenom-v-sporte-bez-nogi/> (дата обращения: 27.09.2021).—Текст электронный
2. Кибатлетика 2021 – URL: <http://www.ksz-nk.ru/organizationksz/social-service-department/426-2016-08-30-10-46-59> (дата обращения: 28.09.2021).—Текст электронный
3. Команда недавшихся – URL: <https://labirint42.ru/novosti/sport/komanda-nesdavshixsya.html> (дата обращения: 27.09.2021).—Текст электронный
4. Кузбасс спортивный – URL: <https://vk.com/rcspofkuzbassforadaptivespo> (дата обращения: 27.09.2021).—Текст электронный
5. Кузбассовцы, представлявшие страну на паралимпийских играх – URL: <https://lv-kostenyuk.usoz.ru/blog/> (дата обращения: 24.09.2021).—Текст электронный
6. Кузнецов, М. Бочче и голбол – паралимпийские виды спорта, аналогов которым нет на Олимпиадах.– URL: [https://matchtv.ru/summer/matchtvnews\\_NI1391204\\_Bochche\\_i\\_golbol\\_paralimpijskije\\_vidy\\_sporta\\_analogov\\_kotorym\\_net\\_na\\_Olimpiadah\\_Rasskazyvajem\\_o\\_nih\\_podrobneje](https://matchtv.ru/summer/matchtvnews_NI1391204_Bochche_i_golbol_paralimpijskije_vidy_sporta_analogov_kotorym_net_na_Olimpiadah_Rasskazyvajem_o_nih_podrobneje) (дата обращения: 27.09.2021).—Текст электронный
7. Нам есть кем гордиться – URL: <https://rcsp-kuzbass.ru/%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8/> (дата обращения: 27.09.2021).—Текст электронный
8. Объединённые игрой – URL: [https://www.sport-kuzbass.ru/sport/actual\\_news/?id=5932](https://www.sport-kuzbass.ru/sport/actual_news/?id=5932) (дата обращения: 29.09.2021).—Текст электронный
9. Паралимпийский и сурдлимпийский спорт – URL: <https://www.dmps-kuzbass.ru/sport/adaptive/> (дата обращения: 27.09.2021).—Текст электронный
10. Развитие паралимпийских игр. – URL: [https://www.letopis.info/themes/olympic/istorija\\_paralimpiyskih\\_igr.html](https://www.letopis.info/themes/olympic/istorija_paralimpiyskih_igr.html) (дата обращения: 28.09.2021).—Текст электронный
11. РЦСП Кузбасса по адаптивным видам спорта – URL: <https://labirint42.ru/novosti/sport/komanda-nesdavshixsya.html> (дата обращения: 27.09.2021).—Текст электронный
12. Сардакова, Е.Серебряного призера Паралимпиады из Кузбасса привел к успеху депутат Госдумы – URL: <https://www.kem.kp.ru/daily/26205/3091160/> (дата обращения: 28.09.2021).—Текст электронный
13. Спартакиада — пулевая стрельба – URL: <https://vk.com/rcspofkuzbassforadaptivespo> (дата обращения: 27.09.2021).—Текст электронный
14. Спорт слепых – URL: <https://vk.com/rcspofkuzbassforadaptivespo> (дата обращения: 27.09.2021).—Текст электронный
15. Уникальные люди – URL: <https://kuzbass85.ru/2020/12/06/unikalnye-lyudi/> (дата обращения: 28.09.2021).—Текст электронный
16. Чемпион России по кибатлетике – URL: <https://sibdepo.ru/reading/na-grani-adrenalina-i-holodnogo-raschyota-udivitelnye-lyudi-kuzbassa.html> (дата обращения: 29.09.2021).—Текст электронный



# **Спорт, дающий надежду**

Дайджест  
о  
спортсменах-инвалидах  
Кузбасса

Подписано к печати

30.10.2021г.

Формат А5 148Х210 мм.

Бумага «Снегурочка»

Тираж 10 экз.

Отпечатано на принтере HP LaserJet 100 colorMFPm175a

Муниципального казенного учреждения культуры

«Юргинский библиотечно-музейный комплекс»

Центральная библиотека

Адрес: 652097, Кемеровская обл., Юргинский район,

д. Талая, пер. Московский, ба

тел. 384(51)90-1-66.

E-mail: [yurg.bibl@mail.ru](mailto:yurg.bibl@mail.ru)