

Итатская модельная библиотека семейного чтения

12+

# «Трезво жить – здорово!»



выбираю  
**ТРЕЗВОСТЬ!**

**Памятка**

## **ТРЕЗВАЯ СЕМЬЯ -**



## **ТРЕЗВАЯ РОССИЯ!**

пгт. Итатский, 2022г.



# 11 сентября

## Всероссийский день трезвости



**Алкоголь** несет вред всему организму и психике человека.

Вред алкоголя начинается с нарушения памяти и заканчивается тяжелыми заболеваниями, которые могут не поддаваться лечению, а в некоторых случаях привести к **летальному исходу**.

Доказано, что даже небольшое количество спиртного может приводить к некоторым изменениям в мозге человека и других органах и системах организма.

От употребления алкоголя могут страдать :

1. сосуды и сердце,
2. мочевыделительная система,
3. желудок и кишечник,
4. репродуктивная система,
5. нервная система.

**Вред алкоголя** наносится не только пьющему, но и окружающим его людям, всему обществу в целом.



**ТРЕЗВОСТЬ - ЗАЛОГ ЗДОРОВОЙ, УСПЕШНОЙ И СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ**