

Итатская модельная библиотека семейного чтения

12+

«Трезво жить – здорово!»



выбираю
ТРЕЗВОСТЬ!

Памятка

ТРЕЗВАЯ СЕМЬЯ –



ТРЕЗВАЯ РОССИЯ!

пгт. Итатский, 2022г.

11 сентября

Всероссийский день трезвости



Алкоголь несет вред всему организму и психике человека.

Вред алкоголя начинается с нарушения памяти и заканчивается тяжелыми заболеваниями, которые могут не поддаваться лечению, а в некоторых случаях привести к **летальному исходу**.

Доказано, что даже небольшое количество спиртного может приводить к некоторым изменениям в мозге человека и других органах и системах организма.

От употребления алкоголя могут страдать :

1. сосуды и сердце,
2. мочевыделительная система,
3. желудок и кишечник,
4. репродуктивная система,
5. нервная система.

Вред алкоголя наносится не только пьющему, но и окружающим его людям, всему обществу в целом.



ТРЕЗВОСТЬ - ЗАЛОГ ЗДОРОВОЙ, УСПЕШНОЙ И СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ